



**Mezzamaratona
di San Gaudenzio**

CAMPING GARAGE



CSV Novara



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Piemonte
Ufficio XI Ambito territoriale per la provincia di Novara
UFFICIO EDUCAZIONE MOTORIA FISICA SPORTIVA

Partner : www.SmsRadio.net



COMUNE
DI
NOVARA



PROVINCIA
DI NOVARA

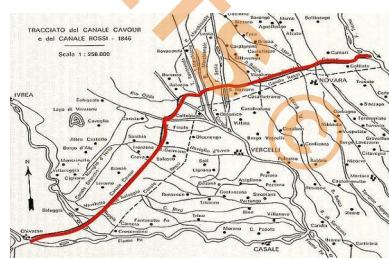


OFFICINA
DELLA
FORMAZIONE

PROFESSIONISTI ASSOCIATI

Dr. Claudio Valsecchi
0321/909553

“Sentirsi Vincenti”
nel nostro territorio
verso Expo 2015



DESCRIZIONE PROGETTO:

Premessa:

Da circa 3 anni sul territorio trecatense esiste una attività che risolve una problematica di particolare rilevanza: il bisogno dei ragazzi di uno spazio capace di offrire attività coinvolgenti e responsabilizzanti. L'attività ha prestato particolare attenzione per i ragazzi che più di altri trascorrono in strada la maggior parte del loro tempo libero, spesso poco seguiti dalla famiglia, a volte protagonisti di episodi di microdelinquenza e con un'immagine di sé e del proprio gruppo, poco integrata nella comunità. Si tratta di quei ragazzi che vivono in condizioni di disagio e molto spesso sono seguiti dai servizi sociali. Con la chiusura forzata, per motivi di bilancio, del Centro Educativo Minori gestito dalle suore dello Spirito Santo, i problemi sono aumentati. Lo Spazio Giovani intercetta molti di questi ragazzi intrattenendo relazioni con il Comune e con il Cisa Ovest. Gli obiettivi specifici del progetto radio spazio giovani è divenuto quindi quello di stimolare il protagonismo dei ragazzi attraverso la produzione di trasmissioni radiofoniche per fare conoscere le attività dello spazio giovani (sport e cultura) e di altre realtà socialmente rilevanti del territorio. Aumentando il senso di responsabilità dei ragazzi e la gestione autonoma (solo supervisionata dalla figura adulta) delle trasmissioni radiofoniche il gruppo ha sviluppato in modo esponenziale ottime capacità e risultati scolastici. Inoltre facilitare la comunicazione fra mondo adulto e mondo giovanile, attraverso la gestione di un'attività di comunicazione sociale sul territorio ha favorito l'integrazione generazionale.

Lo Spazio giovani di Trecate prosegue la sua attività nel 2013 e oltre grazie al sostegno economico del Comune che nella primavera del 2011 ha promosso la firma di un protocollo di intesa nell'ambito del quale la Parrocchia di Trecate ha messo a disposizione alcuni locali finanziati anche alcune attività con il contributo della "fondazione delle comunità del Novarese", le associazioni **Gruppo trecatense Amici 52**, A.S.P.T, S.A.T., Coro Don Gambino si sono impegnati a gestire attività specifiche e finalizzate, l'Associazione del C.S.V di Novara di mettere a disposizione personale educativo professionale e di offrire una funzione di coordinamento organizzativo. Altre associazioni si sono aggiunte nel corso del tempo.

A seguito di questa esperienza si vuole estendere l'attività al progetto seguente "Sentirsi vincenti nel nostro territorio" sempre supervisionati e coordinati dall'Associazione "Gruppo trecatense Amici 52".

Il progetto che verrà proposto per almeno 3 anni, sarà diviso in 3 fasi di seguito descritte:

Fase 1 “INDOOR”

- In preparazione alla “mezza maratona di San Gaudenzio” (gennaio 2014) si vorrebbero realizzare all’interno delle strutture scolastiche una serie di **talk show** in diretta radio per sviluppare l’interesse e la conoscenza della cultura **sportiva** e territoriale.
- Rielaborare gli argomenti attraverso il talkshow, consentendo di apprendere e approfondire in modo divertente, sviluppando un pensiero critico, le nozioni del tema trattato.
- Prendere confidenza con due mezzi di comunicazione: **internet** e la **radio**, imparando le basi del loro funzionamento, quali elementi fondamentali delle nuove generazioni.
- Imparare nuove modalità per collaborare e risolvere conflitti e raggiungere un obiettivo comune (apprendimento cooperativo), attraverso una discussione pubblica favorendo lo sviluppo psico-socio-relazionale.
- Grazie alla collaborazione con l’associazione Est Sesia e la “Compagnia delle acque correnti” si vorrebbe approfondire la conoscenza del nostro **territorio risicolo** e della **rete irrigua** (caratteristiche, storia, problemi e opportunità).
- Realizzare la diretta radio durante la mezza maratona di San Gaudenzio all’interno di una regia Mobile appositamente modificata grazie alla collaborazione di Camping Garage.

Fase 2 “OUTDOOR”

- Con esperienze outdoor a seguito degli interventi all'interno della struttura scolastica si propone prima di poter realizzare durante la maratona di San Gaudenzio (gennaio 2014) una “Mezza Maratona radiofonica” con interviste agli atleti, informazione dell'attività territoriale in diretta radio mondiale su di una regia appositamente allestita e a seguire (aprile 2014) di visitare i seguenti siti messi a disposizione dal consorzio Est Sesia:

- 1 - Il nodo idraulico di Veveri e il canale Cavour
- 2 - Il torrente Terdoppio
- 3 - Chivasso- La derivazione del canale Canale Cavour
- 4 - Il canale Quintino Sella motore di sviluppo di Novara
- 5 - I fontanili a Pernate
- 6 - Il mulino di Casaleggio
- 8 - Gli antichi corsi d'acqua irrigui: la roggia Mora
- 9 - L'Archivio storico delle acque: mappe e territorio
- 10- Il Bosco Est Sesia di Agognate

Si cercherà di sviluppare la collaborazione con società di trasporto del territorio novarese.

Fase 3 “PROJECT WORK – POP UP”

- A seguito dell'esperienze indoor e outdoor si intende dare la possibilità ai ragazzi di realizzare dei punti info (POP UP) lungo i percorsi di allenamento dei canali .

Si potranno così informare i partecipanti sia sull'attività fisica che stanno svolgendo che su curiosità dei territori percorsi. Ogni cartello avrà la dicitura con il nome della scuola e/o gruppi di lavoro. Tali cartelli verranno installati dall'associazione Est Sesia dopo una selezione composta da una giuria di esperti .

.

A chi è rivolto:

Studenti delle scuole medie primarie e secondarie

Attività:

Discussione preliminare
Divisione dei ruoli
Costruzione trasmissione
Realizzazione trasmissione in diretta
Riascolto podcast
Selezione per attività outdoor
Attività nei luoghi del territorio

Tempi :

2 ore ad attività scolastica indoor
da definire attività outdoor

Professionisti coinvolti:

Tecnici radio
Psicologi esperti nello sport e dinamiche scolastiche (supervisione e coordinamento)
Atleti
Consulenti Est Sesia

Costi di realizzazione:

Da verificare in base alle scuole coinvolte
Possibili finanziatori : fondazione per il territorio, Est Sesia,, Enti, Atl, sponsor sportivi.

temi trattati

Sport :

“Lo **sport** è un gioco locomotorio ad orientamento motivazionale intrinseco. Ha un valore altamente educativo se viene proposto e organizzato secondo parametri e progetti che privilegino l'educazione del singolo all'interno di un gruppo. Lo sport è fondamentale per la socializzazione del bambino e dell'adolescente che, praticando sport, sviluppa la capacità di stare con gli altri, di confrontarsi e seguire delle regole che insegnano al singolo individuo l'adattamento sociale. Ma, alla base di tutto, c'è la capacità di inserirsi ed identificarsi nel proprio gruppo di appartenenza; quindi lo sport non è solo un modo per potenziare l'apparato muscolare, ma deve diventare il mezzo per acquisire la capacità di stare insieme agli altri, rispettando tutti e condividendo le regole del gioco, così come accade nella vita!

Educare allo sport è educare alla lealtà, al fair play che è una regola non scritta in nessun regolamento, ma sta alla base di ogni sport. Il rispetto dell'altro che si apprende nel gruppo diventa rispetto dell'arbitro, delle sue decisioni e rispetto dell'allenatore.

Recenti ricerche hanno evidenziato che la partecipazione ad attività organizzate ed attive è maggiormente associata allo sviluppo ottimale degli individui rispetto ad altre forme meno strutturate.

La capacità di essere motivati ad orientare la propria attenzione e di concentrare gli sforzi verso un obiettivo, per lo più di lunga durata, è la componente chiave per altre acquisizioni connesse ad uno sviluppo ottimale come la creatività, la leadership, l'altruismo e anche l'**impegno civico** e la **competenza sociale**.

Cairano et al. (2007) sottolineano che la competenza sociale è influenzata sia da alcune caratteristiche individuali quali la flessibilità di pensiero, sia dalla connotazione che l'interazione viene ad assumere nel corso dello stesso percorso interattivo lungo il tempo.

La competenza sociale, per potersi sviluppare, richiede l'opportunità di essere messa alla prova e di essere sperimentata all'interno delle interazioni sociali.

L'attività sportiva è uno degli ambiti privilegiati per poter sviluppare queste competenze.

Lo sport consente di essere inseriti in una struttura tripolare che comprende la squadra, il rispetto delle regole e il rispetto altrui.

Sotto il profilo umano e pedagogico le **regole** connesse all'**attività sportiva** segnano un valore indiscusso, oggettivo, sia in se stesse considerate, sia nel riflesso della costruzione della personalità, sia sul piano della socializzazione, sia a livello dell'unità della società.

L'altro è da rispettare nella sua essenziale alterità e nella sua essenziale relazionalità reciproca.

L'attività sportiva ha un'evidente funzione educativa e sociale, ed è veicolo attraverso il quale è possibile apprendere i valori reali che rendono il confrontarsi secondo le regole della propria disciplina, un'attività affascinante e istruttiva allo stesso tempo.”

Il territorio :

“L'irrigazione, ossia l'apporto artificiale di acqua al terreno agrario, costituisce ancor oggi uno dei più importanti elementi tecnologici di cui l'agricoltura si avvale per migliorare la produzione; essa consente infatti di eliminare le conseguenze negative dovute alle carenze ed alle irregolarità delle precipitazioni atmosferiche e rende possibile sia la messa in coltivazione di vaste zone altrimenti inutilizzabili sia l'introduzione di nuove colture altrimenti inattuabili. Ma per la Pianura Padana l'irrigazione è stata anche il fattore che più di ogni altro, nei secoli, ha inciso sull'assetto territoriale, trasformando l'ecosistema naturale originario, formato da acquitrini, aridi dossi sabbiosi e foreste nell'attuale ecosistema agricolo-irriguo caratterizzato dalla presenza dei canali, delle rogge, dei fontanili, delle “cascine”, delle risaie e delle altre colture irrigue. Tale ecosistema, pur se costruito dall'Uomo, si è ormai fissato nella memoria storica collettiva fino ad apparire “naturale”; d'altra parte, la coscienza che esso costituisce anche la testimonianza di tante fatiche umane che si sono susseguite nei secoli (“enorme deposito di fatiche” lo definì Carlo Cattaneo) aggiunge una qualificazione culturale particolare che indubbiamente influenza positivamente il modo stesso di guardare ed apprezzare il paesaggio agrario della pianura irrigua padana, un paesaggio che riassume in sé, anche in forma emblematica, i tre fondamentali fattori da cui ha tratto origine: l'acqua, la terra l'Uomo.”

Rimaniamo disponibili per chiarimenti e approfondimenti circa la proposta in oggetto.

Nb. Il progetto potrebbe subire modifiche durante lo svolgimento dello stesso.

Cogliamo l'occasione per inviare distinti saluti.

Per officina della formazione

Dott. Claudio Volpe

Psicologo, esperto in psicologia dello sport.

Psicologo scolastico in vari istituti della provincia di Novara.

Autore e speaker dal 2001 di vari programmi per le radio novaresi.

Tel. 3389595593

e.mail : claudiovolpe@email.it

www.officinadellaformazione.tk